

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		73	Ziegler Ferdinand Aron	*Köln	2:50:23	1	M30	81	20:00 20:24 20:09 19:46 20:02 20:21 20:28 20:43
2		7	Burke Michael	*Köln	2:58:46	2	M30	81	19:34 19:43 20:12 20:37 21:06 22:14 23:02 23:58
3		71	Nolk Dirk	TG Westhofen 1883	3:48:11	33	M30	82	24:15 24:09 23:30 24:01 24:07 25:23 37:59 34:35
4		54	Wolgast Leif	*Köln	4:05:47	45	M30	79	28:59 29:07 28:19 28:19 28:50 28:52 28:36 32:03

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		10	Dumke Holger	BSG Waz Medien	3:48:52	34	M35	74	26:25 25:50 26:11 26:21 27:08 27:22 28:22 29:42

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		25	Krüger Udo	SV Germania Dürwiß	3:01:34	4	M40	68	19:33 19:43 20:12 20:37 21:13 22:40 24:17 24:58
2		8	Carbach Frank	Laufmonster	3:02:25	5	M40	70	21:07 21:25 21:19 20:55 21:09 21:59 22:35 22:57
3		445	Kirbach Peter	SG Holzheim	3:14:43	8	M40	69	22:32 22:27 22:29 22:40 22:53 23:16 23:49 25:02
4		22	Karl Dirk	TSG Grünstadt	3:22:00	10	M40	68	22:13 23:29 25:51 24:55 24:19 23:48 24:18 24:00
5		1	Arndt Oliver	LC Solbad Ravensberg	3:28:23	16	M40	71	24:46 24:44 23:38 23:43 24:25 24:52 26:03 25:17
6		27	Maiwald Holger	LT Rennhamster	3:35:05	20	M40	70	23:03 23:14 23:48 24:16 25:08 26:59 28:25 29:24
7		26	Kuschel Tom	Marathon-Club Menden	3:36:05	22	M40	70	25:05 25:01 24:48 24:51 25:12 26:02 26:34 27:42
8		21	Jüchter Birger	Team Erdinger Alkoholfrei	3:37:43	24	M40	72	26:00 25:40 25:58 25:55 25:57 26:01 25:57 24:37
9		13	Freundenberg Jörg	*Koblenz	3:39:52	28	M40	68	24:13 24:27 24:57 25:29 26:42 27:48 28:21 27:14
10		16	Halder Roland	GVG Laufteam	3:52:57	38	M40	70	26:05 26:11 27:05 27:06 27:13 27:42 28:55 31:31
11		5	Brunhuber Oliver	DLC Aachen	4:05:09	44	M40	69	27:37 27:29 27:42 28:37 28:14 28:35 31:05 34:21
12		24	Krampf DR Peter	EnBW Stromer	4:18:19	49	M40	71	27:14 27:30 27:53 28:44 30:55 33:17 36:41 34:24

**Altersklasse M45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		3	Bodenstein Kai-Uwe	TSG Valbert	2:59:10	3	M45	67	20:35 20:50 20:54 21:08 21:21 21:31 21:41 22:27
2		4	Bouge Frank	Team Erdinger Alkoholfrei	3:17:52	9	M45	66	22:08 22:14 22:31 23:06 23:32 24:11 25:39 25:29
3		93	Shelepen Viacheslav	JRC Sankt Petersburg	3:24:45	11	M45	64	22:20 23:41 23:37 23:56 23:58 24:39 26:11 26:48
4		32	Pfohl Stefan	LT Rennhamster	3:25:00	12	M45	67	25:51 25:04 24:13 23:46 23:37 23:48 23:38 24:22
5		66	Helmert Michael	DJK Marienstatt	3:25:09	13	M45	66	22:23 22:50 22:48 23:18 24:13 25:10 26:59 27:55
6		56	Ziegler DR Michael	Marathon Finanz - KTT 01	3:27:25	14	M45	64	24:32 24:07 24:09 23:50 24:07 24:18 24:54 26:27
7		90	Dietz DR Gunnar	H. Lundbeck A/S	3:35:15	21	M45	65	25:12 25:22 23:55 24:24 25:01 25:28 26:55 27:40
8		72	Saadi Robert	LG Rheinbach	3:37:09	23	M45	66	24:24 24:32 24:30 24:34 25:17 25:48 28:25 28:31
9		47	Titze Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	3:39:41	26	M45	63	25:05 25:23 24:48 25:33 25:38 26:32 28:16 27:34
10		12	Flören Jens	Troisdorfer LG M.U.T.	3:39:41	27	M45	67	25:05 25:23 24:49 25:33 25:44 26:28 28:16 27:33
11		6	Buchwald DR Andreas	*Schlangen	3:43:29	29	M45	66	24:23 25:45 25:24 25:09 25:40 28:01 29:20 29:51
12		15	Grömling Michael	*Pulheim	3:43:48	30	M45	65	26:20 25:17 25:52 25:19 25:47 27:03 27:53 29:03
13		20	Irrgang Michael	Troisdorfer LG M.U.T.	3:45:21	31	M45	64	27:57 25:07 26:09 26:31 26:23 26:30 28:14 27:57
14		43	Sprang Holger	*Aachen	3:48:06	32	M45	64	27:53 27:21 26:57 26:58 26:47 26:52 27:21 26:13
15		77	Krüll Dr. Dr. Joey	Lauftreff Brüggem	3:51:12	35	M45	65	26:30 25:40 26:27 27:34 28:05 28:36 28:52 28:19
16		46	Thome Niuko	Meddys LWT Koblenz	4:00:23	42	M45	66	29:02 29:09 29:09 28:46 28:28 28:00 28:03 27:11
17		49	Wachsmann Rainer	LSF Münster	4:06:15	46	M45	65	29:21 29:34 29:35 29:26 30:14 30:01 28:36 27:35
18		60	Hofmann Friedhelm	DLR Simmern	4:09:52	47	M45	65	28:55 30:02 29:13 29:13 30:04 29:12 30:08 30:22

**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		39	Rummler-Kihm Tobias	RTC FRECHEN 80	3:12:07	6	M50	59	21:17 21:53 22:14 22:45 22:59 23:11 24:04 24:41
2		48	Vogt Wolfgang	Feuerwehr SV Düsseldorf	3:12:56	7	M50	59	22:17 22:33 22:32 23:05 23:15 23:07 23:06 23:25
3		2	Beffort Marc	*Kraainem	3:27:39	15	M50	62	24:29 24:54 24:44 24:39 24:34 24:55 25:06 24:18
4		59	Dreser Günther	Lt Ahrweiler	3:33:42	17	M50	59	24:01 24:07 24:14 24:36 25:07 25:46 27:13 28:21
5		57	Becker Mattin	Troisdorfer LG M.U.T.	3:34:20	18	M50	60	25:38 25:06 24:41 24:48 25:13 25:32 26:11 26:19
6		42	Slabon Raimund	Team Erdinger alkoholfrei	3:37:43	25	M50	60	26:01 25:39 25:58 25:55 25:57 26:00 25:58 24:37
7		53	Wenzel Christoph	100 Marathon Club	3:52:10	36	M50	60	28:06 27:17 27:39 27:30 27:23 27:15 28:10 27:06
8		91	Green Jeffrey	Tidewater Striders	3:57:20	40	M50	62	27:47 27:24 27:34 27:59 28:25 28:52 29:56 28:18
9		37	Rohrmann Bernd	TV Hasperbach 1898 e.V	4:13:07	48	M50	59	28:57 30:23 29:28 29:22 30:14 30:31 31:41 30:51
10		38	Rota Bruno	*Sorcy St Martin	4:20:19	50	M50	62	28:06 29:04 29:21 29:01 28:44 30:56 32:34 40:22

**Männer****Altersklasse M55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		33	Pink Günter	LTF Köllertal	3:52:17	37	M55	53	26:35 27:27 27:04 27:22 27:18 27:51 28:27 29:24
2		70	Nofftz Klaus	Gummy-Bear-Runners	3:56:07	39	M55	57	28:15 27:41 28:06 27:33 27:24 27:14 28:37 29:54
3		31	Peikert Alexander	Brücker Lauffreunde	3:57:31	41	M55	56	28:59 28:34 28:35 27:59 27:48 28:01 28:05 26:52
4		69	Beuschold Klaus	DAV Köln	4:04:45	43	M55	53	28:11 28:23 28:26 28:15 28:36 29:09 29:50 31:18
5		19	Ilges Volkmar	*Bergheim	4:25:22	51	M55	53	30:21 30:15 30:58 31:32 31:57 31:45 32:27 33:21

**Altersklasse MJA**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		29	Neubert Tim	*Düsseldorf	3:34:54	19	MJA	93	23:16 23:31 23:54 24:59 25:37 26:46 28:42 28:31

**Frauen****Altersklasse W35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		11	Durry Simone	TG Neuss	3:25:00	2	W35	75	25:51 24:59 23:40 23:57 24:04 23:48 23:38 24:22
2		76	Struck Sandra	Lauftreff Tura Brüggen	4:13:38	7	W35	76	29:15 30:04 29:56 30:05 30:11 30:54 31:08 29:25
3		44	Sprang Sonja	*Aachen	4:14:42	8	W35	73	29:30 29:34 29:36 29:36 30:08 31:46 31:21 31:28

**Altersklasse W45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		14	Frühauf Sylvia	MCV 2010	4:13:38	6	W45	64	29:15 30:04 29:56 30:05 30:11 30:24 31:36 29:27
2		18	Ilges Vera	cubo azul de palma	4:25:22	9	W45	67	30:20 30:15 30:58 31:32 31:57 31:45 32:27 33:20

**Altersklasse W50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		45	Tank Regina	Dortmund	3:32:24	3	W50	59	25:19 24:58 24:48 24:51 24:51 24:59 25:44 26:14
2		51	Wasserfuhr Barbara	Team Erdinger Alkoholfrei	3:51:35	4	W50	62	25:48 26:18 27:02 27:38 27:53 28:00 28:39 29:06
3		67	Reece Elisabeth	St George's School	3:56:07	5	W50	58	28:15 27:41 28:06 27:33 27:24 27:14 28:38 29:53

**Altersklasse WHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		446	Diawuoh Annabel	VFL Engelskirchen	3:18:26	1	WHK	89	23:56 24:09 23:39 24:02 24:07 23:26 22:31 22:16
2		40	Schächinger Elena	*Dettenheim	4:57:21	10	WHK	92	30:19 31:16 31:41 32:09 34:08 38:00 45:53 40:54